

STUDIO SALUTE

www.studiosalute.cz

POJEĎTE S NÁMI 26. – 28. 4. 2024 !

SPORTOVNÍ A RELAXAČNÍ VÍKEND V PODĚBRADECH

INTERVAL BODY, JÓGA, KRUHOVÝ TRÉNINK, ZUMBA, AEROBIC, STEP BODY, STREČINK, FITNESS A KARDIO ZÓNA, JÍZDA NA KOLE A IN-LINE BRUSLENÍ, MASÁŽE, RELAXACE A ZÁBAVA

PROGRAM V PÁTEK A SOBOTU

PÁ odpoledne: - ubytování od 15.00 , STEP BODY 18.00

- VEČÍREK 20.00

SO dopoledne - AEROBIC, JÓGA nebo PILATES

odpoledne - in-line, kola, walking, zahradní hry....

- KRUHOVÝ TRÉNINK, ZUMBA



PROGRAM NA NEDĚLI

dopoledne - INTERVAL nebo ZUMBA, STREČINK

- tělesná analýza

- masáž (není v ceně)

(změna programu vyhrazena :-)

Fitness klub Zdravíčko, cena: 2 100,-

www.studiosalute.cz, 607105051





UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ

Ubytování i cvičení je ve Fitness klubu Zdravíčko, J. Opletala 77, Poděbrady (VŠ kolej, naproti tenisovým kurtům), www.zdravicko.info

Stravování nezajišťujeme, a proto doporučujeme vzít si s sebou pití a jídlo k snídani (varnou konvici, čaj, hrnek, pečivo...), nějaké ovoce, jogurt, oblíbené pití na cvičení (možno koupit i na recepci Klubu). Na večerech si pochutnáme v oblíbených restauracích.

Cena pobytu 2100,- zahrnuje:

ubytování na VŠ koleji (prostorné a dobře vybavené 2 nebo 3 lůžkové pokoje s předsíní, sprchou a WC) umístěné ve stejném objektu jako Fitness klub, 7 hodin cvičení a neomezené využití moderního velkého fitness po celou dobu pobytu.

Částku 2100,- Kč zaplaťte prosím nejpozději do 29. února 2024 převodem na účet 0243898329/0800, VS: Vaše telefonní číslo. Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše jméno. **Prosíme o vyplnění přihlášky, kterou obdržíte na cvičení nebo stáhnete na našem webu.**

Storno poplatky: 21 dní před akcí 50%, 7 dní a méně 100% z ceny



CO VZÍT S SEBOU

Vhodné sportovní i společenské oblečení a obutí, ručník na cvičení, in-line brusle (kola) a další nezbytnosti (viz. program). Vaše případné dotazy ráda zodpovím na 607105051 nebo na e-mailu: studio.salute@seznam.cz

